

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	46	салат из белокачанной капусты с яблоком	100
	гор.блюдо	270	котлеты "Московские"	100
		202/309	макаронные изделия отварные	180
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	75	икра свекольная	100
	1 блюдо	96/Акт	рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе	100
	гарнир	303/Акт	каша гречневая с м/слив	180
	сладкое			
	гор.напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

1/20/2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	90.10	0.12	5.10	11.17
	139.13	4.91	5.24	14.17
	202.14	6.62	5.42	31.74
	132.80	0.66	0.09	32.01
	118.49	3.24	0.4	19.52
	185.30	2.37	0.10	22.87
	217.43	1.23	9.04	12.25
	144.56	9.66	7.28	17.10
	203.25	8.26	7.31	40.19
	35.26	0.35	0.08	29.85
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66